



PALAGANAPIN ANG SAYA HINDI ANG COVID!



Kailangan nating magdiwang sa mga bagong pamamaraan sa panahon ngayon nang sa gayon ay mapabagal natin ang pagkalat ng COVID-19 at mapanatiling malusog ang ating komunidad. Kung mas mabilis nating makontrol ang COVID, mas makakapagtapon-tapon tayong muli sa lalong madaling panahon.



LIGTAS AT MAAYOS MGA PAGDIRIWANG NA MAY KAUNTING PANGANIB

Pagdiriwang sa tahanan kasama ang iyang sambahayan



Ang pananatili sa tahanan ang pinakaligtas na pagpipilian para sa iyang pamilya at sa ating komunidad. Gawin na lang ang malalaking pagtitipon sa kapistahan sa 2021!

Pagdalaw mula sa isang ligtas na distansya



Kumonekta sa pamilya at mga kaibigan online o gamit ang telepono. Bumisita sa labas nang mayroong suot na mask at pisikal na distansya.



MATAAS ANG PANGANIB NOT RECOMMENDED!

Tradisyonal na mga pagtitipon sa loob ng bahay



Ang paghihigpit sa buong estado sa mga pagtitipon sa loob ng tahanan nang higit sa isang sambahayan ay epektibo hanggang Enero 4. Alamin ang higit pa sa coronavirus.wa.gov.

Paglalakbay papunta sa mga pagtitipon sa kapistahan



Nadaragdagan ng paglalakbay ang panganib na magkaroon ka o maikalat ang COVID-19. Ang pananatiling lokal ang pinakaligtas!

MANATILING KOMFORTABLE, MANATILING LIGTAS, MANATILING KONEKTADO

Ngunit maaari tayong makahanap ng malikhaing mga pamamaraan upang kumonekta at magkasiyahan habang nananatili sa tahanan.

- Magkaroon ng palaro, aktibidad o pelikula sa gabi kasama ang iyang sambahayan.
- Maaaring mag-iwan ng mga regalo o handog para sa pamilya at mga kaibigan sa iyang lugar.
- Bisitahin ang mga mahal sa buhay gamit ang online na app sa pagkikita-kita gaya ng Zoom o Skype.
- Ayusin ang kompyuter o telepono sa kusina o hapag kainan upang makapagluto at makakain nang magkakasama kahit magkakalayo.



MABUBUTING PARAAN PARA PALAGANAPIN ANG GALAK NG KAPISTAHANANG

- Isuot ang iyang dyaket at bota at lumabas para maglakad-lakad o mag-hike.
- Magbigay sa bangko ng pagkain o ibang kakawanggawa.
- Bumuo ng paligsahan sa kapit-bahayan na pailaw sa kapistahan o isang caroling na parada ng sasakyan.

HIGIT PANG MGA TIP AT IMPORMASYON:

coronavirus.wa.gov | cdc.gov | kcowa.us/holidays | kitsappublichealth.org |



KITSAP PUBLIC
HEALTH DISTRICT